



Federația Națională a Patronatelor Medicilor de Familie (FNPMF)

Str. Ionel Perlea nr. 10, sector 1, București

Telefon 0742169984 Fax 0374091757

E-mail: office@fnpmf.ro

Website: www.fnpmf.ro

Rezumat al *Declarației - apel global către medicii de familie pentru a acționa în sprijinul sănătății planetare*, emisă în februarie 2019 de WONCA - Grupul de lucru pentru mediu, Alianța pentru sănătate planetară și grupul de lucru al clinicienilor pentru sănătate planetară.

Detalii: <https://www.globalfamilydoctor.com/News/InmyViewDeclarationonPlanetaryHealth.aspx>

Ce este sănătatea planetară?

Sănătatea planetară este un domeniu axat pe caracterizarea legăturilor dintre întreruperile cauzate de umanitate ale sistemelor naturale ale Pământului și impactul rezultat asupra sănătății publice. Acesta își propune să dezvolte și să evalueze soluții bazate pe dovezi pentru a proteja o lume echitabilă, durabilă și sănătoasă.

Sănătatea și bunăstarea umană depind de mediul natural. Cu toate acestea, în prezența unei creșteri continue a populației umane și a unor modele de consum excesiv răspândite, sistemele naturale ale Pământului suferă schimbări fundamentale. Nu numai că epuizăm resursele naturale, dar, de asemenea, generăm cantități masive de deșeuri și poluanți toxici, care provoacă pierderi pe scară largă de biodiversitate și ne schimbăm peisajele, compoziția atmosferei noastre și sănătatea oceanelor noastre. Ca urmare, în ciuda câștigurilor realizate în sănătatea publică în ultimele decenii, ne confruntăm din ce în ce mai mult cu calitatea degradată a aerului, amenințări asupra producției de alimente, expuneri noi la boli infecțioase, scăderea accesului la apă potabilă, noi riscuri naturale și consecințe negative pentru nutriție, sănătate mintală și sensibilitate la vătămări și boli.

Acțiunea este extrem de urgentă - de exemplu, în cazul schimbărilor climatice, după cum a fost subliniat în recentul raport special IPCC, trebuie să facem reduceri profunde ale emisiilor de gaze cu efect de seră până în 2030 (cu aproximativ 45% din nivelurile din 2010) pentru a preveni creșterea temperaturii cu mai mult de 1,5 grade Celsius peste nivelurile preindustriale, ceea ce ar duce la creșteri și mai mari ale diverselor riscuri economice, sociopolitice și pentru sănătate legate de climă.

Accelerarea schimbărilor de mediu va conduce, conform proiecțiilor, la creșterea poverii globale a bolilor în secolul viitor, lovind cel mai tare generațiile viitoare și cele care sunt deja cele mai vulnerabile, cum ar fi anumite populații indigene și țările cu venituri mici și medii.

Care este rolul medicilor de familie în sănătatea planetară?

Medicii de familie se află în prima linie de protecție a sănătății. Din acest motiv este important să recunoaștem legăturile dintre schimbările climatice și efectele asupra sănătății. Deși provocările globale de mediu prezintă riscuri enorme pentru sănătatea și bunăstarea noastră, acestea oferă și oportunități de acțiune. Trebuie să ne pregătim și să răspundem la noi amenințări pentru sănătate, să abordăm cauzele principale care decurg din schimbările demografice și modelele noastre de producție și consum și să facem schimbări atât în structurile noastre instituționale, cât și în viața noastră de zi cu zi.

Medicii de familie sunt clasificați în mod constant ca una dintre cele mai de încredere surse de informații și avem o capacitate unică de a înțelege și de a comunica peisajul schimbător al provocărilor pentru sănătatea planetară și strategiile pe care le pot lua indivizii pentru a-și proteja simultan sănătatea și mediul.



Federația Națională a Patronatelor Medicilor de Familie (FNPMF)

Str. Ionel Perlea nr. 10, sector 1, București

Telefon 0742169984 Fax 0374091757

E-mail: office@fnpmf.ro

Website: www.fnpmf.ro

Care sunt riscurile asociate schimbărilor de mediu?

Creșterea poverii bolilor netransmisibile: bolile netransmisibile (NCDs) - cum sunt bolile cardiovasculare, bolile pulmonare cronice, obezitatea, diabetul și cancerul - reprezintă aproape trei sferturi din mortalitatea globală. Aceste boli sunt sensibile la diverse variabile de mediu, inclusiv poluarea aerului, a apei și a solului, a schimbărilor climatice (și a furtunilor sale extreme, a secetei și a valurilor de căldură) și la schimbările din sistemele noastre alimentare.

Declinul în alimentație: o varietate de factori ne pun în pericol alimentația, lăsându-ne în continuare susceptibili la alte boli. Pe măsură ce populația globală crește, trebuie să ne confruntăm cu provocări nutritive asociate unei creșteri rapide a cererii alimentare.

Noile expuneri la boli infecțioase: o serie de factori de mediu afectează zonele unde trăiesc agenți patogeni și vectori și cât de repede se reproduc aceștia, modificând expunerea la boli infecțioase pe tot globul.

Creșterea mortalității legate de căldură: Creșterea temperaturilor asociate cu schimbările climatice poate de asemenea crește mortalitatea legată de căldură - și dacă nu reducem drastic emisiile de gaze cu efect de seră până în 2030, vom vedea un număr și mai mare de decese în regiuni mai calde, precum Sud-Estul Asiei, până la sfârșitul secolului.

Riscuri pentru sănătatea mintală: resurse epuizate, temperaturi în creștere, evenimente meteorologice extreme, secetă și alți factori pot schimba peisajele naturale, perturba resursele alimentare și de apă, pot schimba condițiile agricole, modifica utilizarea terenului, slăbesc infrastructura, cresc stresul financiar, cresc riscul de violență și agresivitate și deplasează comunități întregi. Constatarea tuturor acestor factori de stres, împreună cu scăderea contactului cu natura, pot crește riscul pentru depresie, tulburări de stres posttraumatic, anxietate și sinucidere. În plus, a asista la degradarea mediului și a suferi pierderi ecologice poate provoca disperare, dispariția speranței și doliu ecologic.

Oportunități de intervenție

Abordarea provocărilor noastre globale de mediu și sănătate depinde în cele din urmă de fiecare dintre noi. Toate acțiunile noastre mici se acumulează - cum ne exercităm puterea politică, ce cumpărăm, ce mâncăm, cum călătorim, cum lucrăm împreună cu comunitățile noastre și cum acționăm ca apărători ai mediului nostru. Eforturile noastre individuale sunt cele care vor conta dacă sunt combinate cu cele ale altora; pe măsură ce facem schimbări în propriile noastre vieți, trebuie să îi împuternicim simultan pe ceilalți să facă același lucru.

WONCA reprezintă aproximativ 500.000 de medici de familie din întreaga lume - împreună putem avea un impact semnificativ, acționând către o lume care protejează simultan sănătatea noastră și cea a mediului. Solicităm medicilor de familie să ia măsuri prin conștientizarea în cadrul comunităților lor despre sănătatea planetară și oportunitățile de intervenții, pregătirea pentru și reacționarea la efectele negative asupra sănătății asociate cu perturbări ale mediului și să lucreze direct împotriva accelerării schimbărilor de mediu prin practicile de sustenabilitate a sănătății, eforturi de advocacy și activism comunitar.



Federația Națională a Patronatelor Medicilor de Familie (FNPMF)

Str. Ionel Perlea nr. 10, sector 1, București

Telefon 0742169984 Fax 0374091757

E-mail: office@fnpmf.ro

Website: www.fnpmf.ro

Ce putem face ca medici de familie?

1. Aflați mai multe despre sănătatea planetară la www.planetaryhealthalliance.org.
2. Comunicați pacienților că, în final, sănătatea lor depinde de mediu, atât în imediata lor apropiere, cât și la nivel global. Suntem cu toții responsabili de îngrijirea mediului.
3. Răspundeți la provocările emergente asupra sănătății cauzate de schimbările de mediu. Având în vedere sănătatea planetară, fiți conștienți și monitorizați factorii de mediu locali, cum ar fi valurile de căldură și alte dezastre naturale, curățarea terenurilor și calitatea aerului, care pot afecta sănătatea pacienților dvs. sau răspunsul la tratament.
4. Pregătiți-vă propria practică pentru posibile catastrofe, evaluând și planificând amenințări precum căldură extremă, inundații sau furtuni. Conduceți-vă comunitatea în a înțelege că ar trebui să aibă propriile planuri de gestionare a dezastrelor.
5. Sfătuiți pacienții despre cobeneficii importante - alegeri cotidiene și schimbări cheie pe care le pot face în propriile vieți pentru a beneficia simultan de propria sănătate și de mediul înconjurător, inclusiv:
 - a. alegeri alimentare: o tranziție către o dietă bazată pe plante mai sustenabile - bogată în fructe, legume, nuci și leguminoase - poate reduce amprenta ecologică a agriculturii, după cum a subliniat recent Comisia EAT-Lancet. În prezent, producția de animale contribuie în prezent mai mult decât sectorul transporturilor la acumularea în atmosferă a gazelor cu efect de seră - reprezentând 14,5% din totalul emisiilor de gaze cu efect de seră cauzate de om - și contribuie la alte probleme de mediu, cum ar fi defrișarea padurilor pentru crearea de pășuni și rezistența antimicrobiană. Alimentele neprocesate, crescute local, cum ar fi cele din piață ale fermierilor, pot crește disponibilitatea de nutrienți, pot promova diete sănătoase și pot combate subnutriția și obezitatea, reducând în același timp emisiile de seră ale transportului alimentar. Reducerea personală a deșeurilor alimentare și prin inițiativele comunitare este, de asemenea, o parte crucială a atenuării impactului asupra mediului a producției alimentare.
 - b. Transport activ: formele de transport care implică activitate fizică, precum ciclismul și mersul pe jos, au beneficiul dublu de a reduce emisiile și de a proteja împotriva mai multor boli.
 - c. Alegeri energetice: trecerea la surse de energie regenerabilă (solară, eoliană ș.a.) și departe de combustibilii fosili (cărbunele ș.a.), ar putea reduce considerabil impactul asupra sănătății și asupra mediului al poluării aerului și al emisiilor de gaze cu efect de seră. Accesul la combustibili și tehnologii de gătit curate și eficiente nu numai că reduce expunerea la fum, dar, de asemenea, scade povara asupra familiilor care altfel ar petrece timp colectând combustibil sau tranzacționând hrana pentru combustibil.
 - d. Sănătatea reproducerii: asigurarea accesului universal la asistența medicală pentru reproducere poate îmbunătăți atât sănătatea mamei cât și a copilului și poate limita creșterea populației prin reducerea sarcinilor nedorite.
 - e. Conectarea la natură: găsirea modalităților de a petrece mai mult timp în natură - inclusiv în spațiul verde din orașe - poate avea beneficii pentru sănătatea fizică și mintală și poate crește sentimentul de protejare pentru mediul nostru natural.



Federația Națională a Patronatelor Medicilor de Familie (FNPMF)

Str. Ionel Perlea nr. 10, sector 1, București

Telefon 0742169984 Fax 0374091757

E-mail: office@fnpmf.ro

Website: www.fnpmf.ro

f. Reducerea impactului personal asupra mediului în alte moduri: reciclarea, auditurile energetice, compostarea, reducerea călătoriilor aeriene și auto, programele de compensare a amprentei de carbon, conducerea mașinilor mai mici și mai eficiente din punct de vedere energetic și utilizarea transportului public sunt pași cruciali pentru atenuarea amprentei noastre asupra mediului și a consecințelor asupra sănătății noastre.

g. Implicarea în comunitate: promovarea conexiunii sociale prin construirea comunității are drept rezultat nu doar beneficii pentru sănătatea mintală, dar poate contribui la construirea capitalului social necesar acțiunii colective. Conectarea cu cei din jurul dvs. poate fi deosebit de eficientă pentru sănătatea planetară atunci când vă mobilizați în jurul unui obiectiv comun, cum ar fi aducerea mai multor spații verzi, piste pentru biciclete, servicii de compostare sau piețele fermierilor în comunitatea dvs.

6. Conduceți prin exemplul personal. Încorporați schimbările de zi cu zi de mai sus în propria viață pentru a servi drept model pentru alții. Înțelegeți amprenta de mediu a serviciilor de sănătate - inclusiv serviciile de energie și deșeuri, producția de produse farmaceutice, supraprescrierea de medicamente și supratratarea - și importanța reducerii impactului negativ asupra sănătății umane.

7. Fiți activ în susținerea unor politici eficiente de sănătate bazate pe dovezi și în colaborarea cu mass-media și părțile interesate pentru a sensibiliza despre sănătatea planetară. Alăturați-vă unuia dintre numeroasele grupuri de clinicieni din întreaga lume care lucrează deja pentru a rezolva provocările urgente ale sănătății planetare, cum ar fi cele listate la www.planetaryhealthalliance.org/clinicians. Dacă nu există grupuri în zona dvs. locală, porniți propriul dvs. grup sau contactați pha@harvard.edu pentru asistență.

8. Alăturați-vă grupului de lucru WONCA pentru mediu (WONCA Working Party on the Environment - <https://www.globalfamilydoctor.com/groups/workingparties/environment.aspx>). Implicați-vă în diferite proiecte și avansați cercetarea privind sănătatea planetară în asistența primară.

9. Implicați-vă în grupul de lucru clinicieni pentru sănătate planetară (<https://planetaryhealthalliance.org/clinicians-for-planetary-health>), un efort de a aduna clinicienii și pacienții lor în jurul sănătății planetare prin modificări ale stilului de viață și activism. Ajutați-ne să dezvoltăm materiale pentru pacienți, aplicabile în cât mai multe contexte regionale și clinice.

Rezumat al Declarației - apel global către medicii de familie pentru a acționa în sprijinul sănătății planetare, emisă în februarie 2019 de WONCA - Grupul de lucru pentru mediu, Alianța pentru sănătate planetară și grupul de lucru al clinicienilor pentru sănătate planetară.

Detalii: <https://www.globalfamilydoctor.com/News/InmyViewDeclarationonPlanetaryHealth.aspx>